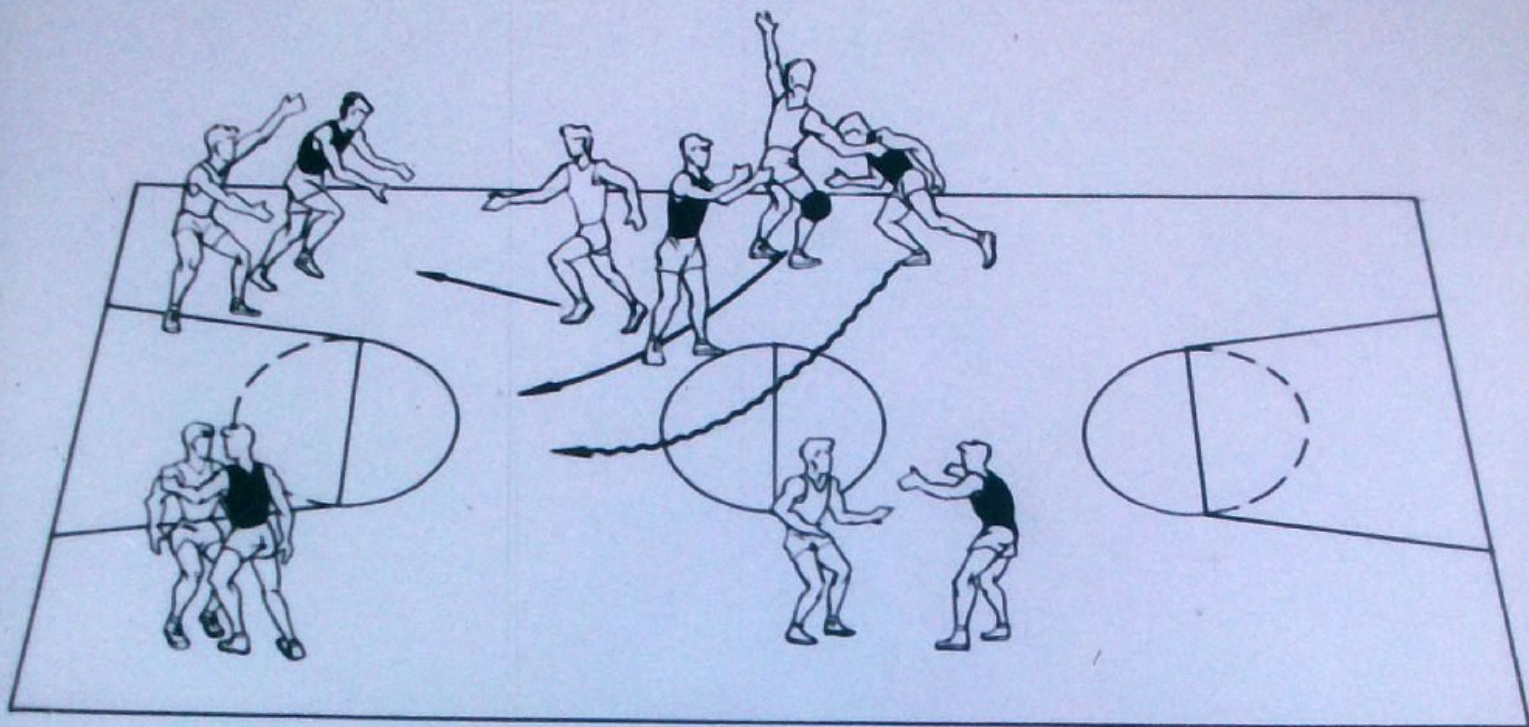


## Групповое тактическое действие—проскальзывание



Проскальзывание—согласованное передвижение двух защитников в отношении своих подопечных во время следования за ними. Один из защитников немного отходит от своего подопечного, пропуская вперед себя партнера, который следует по кратчайшему пути за своим противником.

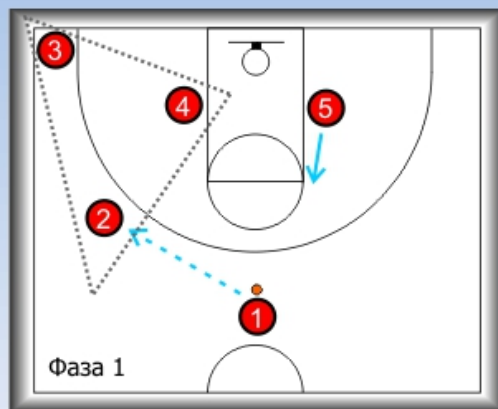
# Тактики нападения

## ✓ Комбинация «треугольник»:



При таком взаимодействии игрок с мячом, образующий защиту треугольника, находится дальше от щита, чем остальные два партнера.

Продвинувшийся по краю игрок, получив мяч, снова отдает его партнеру в центр, откуда мяч немедленно направляется на другой фланг, чтобы завершить атаку. Данное взаимодействие требует быстрых передач.



# ЗАДАЧИ И МЕТОДЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ.

## Задачи:

- Развитие быстроты сложных реакций, ориентировки в сложных игровых условиях, сообразительности и творческой инициативы для решения разнообразных тактических задач.
- Обучение индивидуальным тактическим действиям и простым групповым взаимодействиям с партнёром в защите и в нападении; обучение основным командным действиям в нападении и защите с определённой схемой расстановки игроков на площадке и определёнными функциями.
- Формирование умений эффективно использовать рациональные технические приёмы и изученные тактические действия с учётом собственных сил и возможностей, условий соревнования и особенностей противника.
- Развитие умения быстро и гибко переключаться в ходе игры от одних систем и вариантов командных действий к другим в зависимости от создавшейся обстановки.

# ОБУЧЕНИЕ ТАКТИКЕ БАСКЕТБОЛА.

## Принципы:

- Заставляйте команду противника играть так, как она не привыкла играть. Контролируйте темп игры.
- Не пускайте соперников в те части площадки, в которых они привыкли играть.
- Ускоряйте темп игры, если противник кажется усталым.
- Применяйте прессинг против неопытных соперников.
- Создавайте массивную защиту в области своей корзины, играя против команд, баскетболисты которых плохо бросают со средних и дальних дистанций.
- Если игроки вашей команды не велики ростом, но очень подвижны, применяйте прессинг.
- Применяйте разные комбинации или разные варианты комбинаций в первой и второй половинах игры.
- Изменяйте систему защиты, чтобы дезориентировать команду противника.

## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИКИ БАСКЕТБОЛА.

Совершенствование тактики идёт по трём направлениям:

- в распределении сил и умений правильно сочетать периоды напряженной работы с активным отдыхом;
- в индивидуальных действиях с действиями партнёров по команде;
- в гибком применении освоенных тактических систем, комбинаций и всех их вариантов.